



Les Anim'aginaires présentent :

Idées et inspirations pour Noël



**Carnaval d'articles proposé par le blog Les
Anim'aginaires
avec la collaboration de 4 blogueuses**



Contributions



5 idées et inspirations pour Noël à créer avec vos enfants par **Caroline du « Happy Kid Safari »** p.3 à 8



33 idées de cadeaux d'herboriste pour prendre soin de soi avec les plantes par **Manon du site « Melleapothicaire »** p. 9 à 17



Un calendrier de l'évent en dessin par **Stéphanie « Objectif dessin »** p.18 à 22



Etre célibataire à Noël : Comment passer de joyeuses fêtes sans déprime par **Sandrine du « blogdubonheur »** p.23 à 27



3 jeux pour recevoir un cadeau mystère par **Emy du blog « les Anim'aginaires »** p.28 à 32

Remerciements p 33



5 idées et inspirations pour Noël à créer avec vos enfants

par Caroline du Blog « Happy Kid Safari »

<https://happykidsafari.com/>



Noël arrive à grands pas.... Et forcément, en début du mois de décembre, les foyers et encore plus les familles avec des enfants prennent soin de décorer leur maison pour l'événement. C'est également une superbe occasion de passer du temps en famille. Et de réfléchir à toutes sortes de petites activités ludiques et pédagogiques à faire avec ses enfants.

Vous trouverez ainsi dans cet article quelques idées d'activités manuelles que j'ai faites cette année avec mes enfants, en prévision des fêtes de fin d'année. Ainsi, pour chaque activité, je vous partage la liste des fournitures nécessaires ainsi que le protocole de réalisation.

Il y a bien sûr plein d'autres bricolages et créations qui existent. Et j'aurais aimé en faire encore plus pour vous les partager. Mais ce sera pour un prochain article.

Mes idées et inspirations pour créer des figurines de Noël

Des Pères-Noël

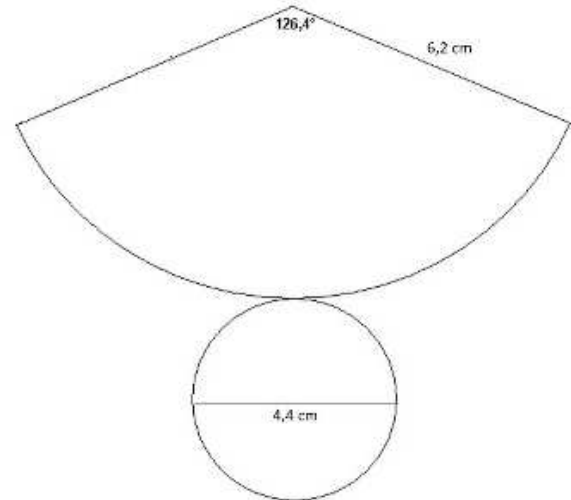
Qui dit Noël dit forcément Père Noël pour les enfants. Alors quand je leur ai demandé ce qu'ils voulaient fabriquer en priorité : "Un Père-Noël" m'ont-ils répondu en cœur ! Super ! Mais de quoi avons-nous besoin ?



- Rouleau de papier toilette (1 par figurine)
- Feuille de papier rouge
- Feuille de papier marron
- Peinture rouge
- Coton
- 2 petits yeux mobiles par figurine
- Strass (ou équivalent) rouge
- Bouton ou strass de couleur
- Colle spéciale activités manuelles pour enfants

Ensuite c'est assez facile :

1. Le corps. On commence par peindre en rouge le rouleau de papier toilette, en faisant attention de laisser environ 1/3 du haut sans peinture
2. Le chapeau. Ensuite on fabrique un cône avec la feuille de papier rouge (pour que ce soit plus facile, vous pouvez commencer par tracer un patron comme sur l'exemple à droite). Puis on dépose les chapeaux sur le corps, en l'accrochant par l'intérieur à l'aide d'un petit scotch.
3. Le visage. Sur la partie haute du rouleau qui n'a pas été peinte, on vient coller les 2 yeux et le strass ou petit pompon rouge pour le nez.
4. La barbe. On fait des petits morceaux avec le coton, et on vient les coller en bas du chapeau (cône rouge) et tout autour du visage.
5. La ceinture. Pour finir, on découpe une petite bande sur la feuille marron. Et on vient la coller sur la partie rouge du rouleau afin de faire la ceinture. Puis on termine par coller un bouton ou un strass de couleur Au milieu.



Des Rennes

Le père-noël est toujours accompagné de ses rennes. Donc il a été très facile de les fabriquer. Mais qu'avons-nous utilisé ?

- Rouleau de papier toilette (1 par figurine)
- Feuille de papier rouge
- Feuille de papier décoré adhésive (ou remplacée par de la peinture marron tout simplement)
- Fils chenille noirs, marron, argent, ...

Ensuite, c'est toujours aussi facile !

1. Le corps. On commence par coller le papier adhésif décoré sur l'ensemble du rouleau. (Il est possible plus simplement de peindre le rouleau en couleur marron).
2. Le visage. On colle les 2 yeux et le petit rond rouge préalablement découpé dans une feuille de papier rouge.
3. Les bois. On termine par fabriquer les bois à l'aide de 2 fils chenille que l'on enroule. Puis on les coupe à la bonne longueur, avant de les coller ou scotcher à l'intérieur du rouleau.



Mes idées et inspirations pour faire des dessins de Noël

De la peinture au doigt

Mes enfants adorent faire de la peinture ! Et quand ils peuvent tremper leurs doigts dans les pots, c'est l'euphorie ! Alors quand je leur ai proposé de faire des créations de Noël en peinture au doigt, ils ont été ravis !

Juliette (presque 6 ans) est partie sur un sapin de Noël. Et Raphaël (3 ans), a voulu faire une étoile. Qu'avons-nous utilisé ?

- Peinture au doigt (8 couleurs : noir, blanc, rouge, vert, bleu, jaune, rose, orange)
- Feuilles de papier (blanches ou de couleur)
- Facultatif : des paillettes, gommettes, (et donc colle) ...



J'ai simplement pré dessiné au crayon de bois les formes. Et après les enfants ont laissé leur imagination faire ! Finalement, ce qui est super avec ce type d'activité c'est que l'on apprend aussi à mélanger les couleurs pour en faire de nouvelles !



Des suspensions décorées

Les enfants m'ont demandé de faire des petites couronnes et petites boules à décorer. Voici donc le matériel que nous avons utilisé (Mais vous pouvez utiliser plein d'autres choses !) :

- Feuilles cartonnées de couleur
- Strass autoadhésifs
- Feutres pailletés
- Ruban de Noël
- Peinture, ...

Pour cette activité, j'ai simplement réalisé la découpe des ronds et couronnes. Ensuite, j'ai vraiment laissé mes enfants créer à leurs goûts et leurs envies. Ils ont donc été très autonomes, et ça leur a plu. Et quelle fierté ont-ils eue de me faire la surprise avec leurs créations !



Idées et inspirations en cuisine avec les enfants pour Noël

Recette de Sablés de Noël



Dans un précédent article, je vous donnais la **recette des sablés** (<https://happykidsafari.com/comment-cuisiner-avec-ses-enfants-en-les-initiant-a-une-nouvelle-langue/>) à faire avec vos enfants. Vous pouvez donc ici utiliser exactement cette même recette. Car pour Noël, c'est la forme des sablés (donc de vos emporte-pièces) et le glaçage qui vont être différents.

Pour le glaçage, voici ce dont vous avez besoin pour une vingtaine de sablés :

- 200g de sucre glace
- 1 blanc d'œuf
- 1/2 jus de citron
- Facultatif : colorant alimentaire, petites billes argentées, stylo de décor alimentaire (chocolat, sucre, ...)

Et c'est assez facile de faire les décors. Encore une fois, j'ai vraiment laissé mes enfants en totale autonomie (Méthode Montessori oblige...), et j'ai trouvé le résultat super chouette !!

Etape 1 : le nappage



Je leur ai d'abord expliqué comment appliquer la pâte à sucre sur les sablés. Puis je les ai laissés napper quelques sablés en blanc. Ensuite nous avons ajouté un peu de colorant alimentaire jaune à une partie du glaçage blanc restant. Et ils l'ont appliqué sur quelques autres formes. Après, nous avons vu qu'en ajoutant un peu de colorant alimentaire bleu au mélange jaune, la pâte à sucre devenait verte. Les enfants ont donc pu colorer en vert les sablés en forme de sapin.

J'avais gardé un peu de pâte à sucre blanche dans laquelle nous avons mis du colorant rouge pour décorer les sablés en forme de cœur. Puis, pour obtenir la couleur marron, je leur ai montré qu'il suffisait de mélanger notre reste de pâte à sucre verte avec notre reste de pâte à sucre rouge. Et ils ont pu badigeonner leurs sablés en forme de bonhomme, avec cette couleur marron.

Etape 2 : la décoration

Pour terminer, une fois le glaçage bien sec, j'ai laissé mes enfants réaliser les décors à leur goût. Avec deux petits stylos alimentaires et des petits vermicelles colorés, ils s'y sont donné à cœur joie!

Alors bien-sûr, le résultat n'est pas aussi raffiné que si vous tapez "sablés de Noël" sur google. Mais pour des enfants de 3 et 5 ans, je trouve que le rendu est génial ! Et surtout ils ont appris plein de choses !



Apprendre le vocabulaire de Noël en s'amusant

24 MOTS DE NOËL À GLESSER DANS LE CALENDRIER

FR	EN	ES
NOËL	CHRISTMAS	NAVIDAD
SAPIN	CHRISTMAS TREE	ÁRBOL DE NAVIDAD
DÉCORATION	DECORATION	DECORACIÓN
PÈRE-NOËL	SANTA	PAPA NOËL
LUTINS	CHRISTMAS ELF	DIABLOS
CADREAU	PRESENT	REGALO
CRÈCHINÉE	FIREPLACE	CHIMENEA
FÊTE	PARTY	FESTA
TRAITEAU	SLEIGH	TRINEO
BOULE DE NOËL	CHRISTMAS BALL	BOLA DE NAVIDAD
TOUJETS	TOYS	JUJUETES
BOTTE DE NOËL	CHRISTMAS BOOT	BOTA DE NAVIDAD
RENE	REINDEER	RENO
BOÛTE	SANTA'S BAG	SACO
BOUGIE	CANDLE	CANDELA
ÉTOILE	STAR	ESTRELLA
MANTEAU	COAT	ABRIGO
Bûche	CHRISTMAS LOG CAKE	TARTA DE NAVIDAD
GÛTELANDE LUMINEUSE	LIGHT STRING	CALIENTADA DE LUCES
BONHOMME DE NEIGE	SNOWMAN	HOMBRE DE NIEVE
CLOCHE	BELL	CAMPANA
CHAUSSETTE DE NOËL	CHRISTMAS STOCKING	CALETA DE NAVIDAD
ANGE	ANGEL	ÁNGEL
CRÈCHE DE NOËL	NATIVITY SCENE	BELÉN

Si vous souhaitez poursuivre l'apprentissage de vocabulaire en Anglais et Espagnol à vos enfants, vous pouvez consulter mon article sur le **Calendrier de l'ave**nt (<https://happykidsafari.com/mon-calendrier-de-lavent-2019/>). Car j'y partage 24 mots sur la thématique de Noël. Et pendant tout le mois de décembre, je partage sur les réseaux sociaux un mot de vocabulaire de Noël par jour.

Vous et Happy Kid Safari ?

N'hésitez pas à me partager ci-dessous ce que vous avez préféré dans cet article, et ce que vous avez testé avec vos enfants ! A bientôt pour de nouvelles aventures !

33 idées cadeaux pour prendre soin de soi avec les plantes

par Manon « Melle apothicaire »

<https://melleapothicaire.fr/>

Et voilà, c'est la période. Tout le monde y va de son article sur les cadeaux à l'approche de Noël. Décidément on n'y coupe pas. J'aurais préféré faire un article sur « les 10 remèdes naturels pour soulager les coups de soleil de l'été » ou ma fameuse « recette ultime de crème solaire maison à base d'argile rouge et de charbon noir pour draguer sur la plage » mais bon, il paraît que c'est pas encore de saison...

Que ce soit au moment des fêtes ou des anniversaires, on s'arrache toujours les cheveux pour trouver LA bonne idée de cadeau à offrir à ses proches. Et franchement parfois, c'est vraiment galère, tellement qu'on finit même par envisager l'achat d'une perruque (pas pour offrir hein, mais pour les cheveux)...

Alors pour t'éviter ce désagrément, j'ai décidé de t'aider dans ta recherche en te faisant une petite sélection des indispensables à offrir à un(e) herboriste en herbe.

Tu as l'âme d'un apothicaire des temps modernes et tu manques d'idées pour ta liste au père Noël ? Tu aimerais faire plaisir à ton / ta meilleur pote passionné(e) de produits bio et artisanaux, de santé naturelle, de remèdes maison, de plantes et d'huiles essentielles ?

Alors cet article est fait pour toi !

Découvre tout de suite 33 idées de cadeaux naturels et green à offrir, pour prendre soin de soi avec les plantes.



Idées cadeaux à base de plantes médicinales

Tisanes et infusions bio

Dans la famille des plantes médicinales, j'ai nommé en premier (roulement de tambour)... Les tisanes bio ! Qu'elles soient sous formes simples (une seule plante) ou en mélange, les tisanes sont toujours appréciées lors des longues soirées d'hiver au coin du feu. Tu peux choisir d'offrir plusieurs plantes en assortiment ou en coffret (à mélanger soi-même pour composer ses propres recettes de tisanes) ou bien en mélange déjà tout prêts.

Privilégie toujours de la très bonne qualité, en choisissant des plantes labellisées AB, Nature et progrès et ou S.I.M.P.L.E.S, toujours entières et en vrac (jamais sous forme de sachet ou en poudre) et si possible en circuit court, en provenance soit de petits producteurs ou de tisaniers de confiance. En plus, c'est une bonne occasion d'offrir de quoi démarrer sa propre petite herboristerie domestique pour se soigner au naturel !



Source :Greenma

Quelques idées de tisanes délicieuses et bio de qualité :

- [Infusion Magic Mama](#) - Greenma
- [La tisane Happy Noël](#) - Happy plante
- [La tisane Au pied du Sapin Nature et progrès](#) – Le Comptoir d'herboristerie

Voir aussi -> Mon annuaire de références des fournisseurs de plantes médicinales bio et de qualité

Savons artisanaux aux plantes

Il faut le dire, les savons artisanaux, ça fait toujours plaisir. Parés de mille et une couleurs et d'odeurs fraîches et naturelles, les savons aux plantes favorisent de vrais moments de bien être sous la douche, tout en nous faisant profiter de leurs bienfaits pour la peau (et en plus c'est zéro déchet !).

Tu peux choisir d'offrir une sélection de savons saponifiés à froid à base de produits 100 % naturels (labellisés ECOCERT ou mieux, Nature et progrès) sous forme de coffret par exemple en allant chez ton artisan savonnier local, ou bien les fabriquer toi-même !



Source : Savonné

Quelques idées et adresses :

- [Ma recette maison de Savon de rasage au romarin](#)
- [Coffret de savons aux plantes Nature et Progrès – Savonnerie Cachalot \(Gard\)](#)
- [Le Savon des Champs aux plantes sauvages – Savonnerie Les Savonnés \(Drôme\)](#)
- [Le Savon au Calendula d'Amélie – Les Savons d'Amélie \(Indre et Loire\)](#)

Et pour trouver un savonnier artisanal en circuit court près de chez toi, c'est par ici : <http://www.couleur-savon.com/page/a-propos>

Confits et autres gourmandises sauvages

Pour les gourmands, les plantes sauvages offrent une riche diversité de saveurs à découvrir, que ce soit pour un apéro, un goûter ou un dessert gourmand. Confiture de Cornouille, confit de Thym vulgaire, sirop de Lavande fine des montagnes, condiments à l'immortelle, au romarin et à la Sarriette, Tartinade d'algues, Salicorne à croquer... Offrir un bouquet de nature à déguster, voilà une belle idée ! Et bien sûr, toujours produit de façon locale et artisanale !



Source : *Les cueilleuses sauvages*

Quelques idées et adresses gourmandes :

- [Le sel de Garrigue - Les Cueilleuses Sauvages](#) – (Hérault)
- [Le fruité d'Argousier – Les Hautes herbes](#) (Haute-Savoie)
- [Le Sirop d'Hysope – La Fée des Champs](#) (Drôme)

Cosmétiques naturels et soins bien être aux plantes

Et pour finir, quoi de mieux qu'un soin de beauté aux plantes pour se chouchouter et prendre soin de soi au naturel ? Baume au calendula, sérum à la rose musquée, lotion à la lavande, crème à la camomille ou encore huile de massage à l'Immortelle, il y en a pour toutes les peaux et tous les goûts.

Les labels à privilégier ? Nature et Progrès et SIMPLES qui garantissent une fabrication respectueuse de la planète, des ressources sauvages et une production 100 % artisanale.



Source : Plante et potion

Quelques idées à découvrir :

- [Huile APRES L'EFFORT à l'Hélichryse et au Laurier noble Nature et progrès – Bôm \(Drôme\)](#)
- [Baume enchanté à la rose, camomille et sauge sclarée – Plantes et Potions \(Vosges\)](#)
- [Lotion visage à la rose et au Coquelicot – Les Simples de Charlotte \(Var\)](#)

Idées de cadeaux à base d'huiles essentielles

Aromathèque et Synergies

Avec plus de 300 huiles essentielles disponibles à la vente, le choix peut s'avérer particulièrement vaste lorsque l'on souhaite offrir un joli cadeau d'aromathérapie. Que l'on débute ou bien que l'on soit déjà bien aguerri, parfois il est difficile de savoir par quoi commencer et quoi acheter. Offrir un coffret de plusieurs huiles essentielles de base à utiliser soit seules soit en synergie reste une excellente idée pour commencer à se constituer sa petite aromathèque. Coffret sommeil, détente, respiratoire ou tonique, les choix ne manquent pas. N'hésite pas à toujours vérifier les différents critères de qualité, la présence du label AB, et de te fournir soit chez des revendeurs de confiance, soit auprès de distilleries artisanales, soit directement auprès des petits producteurs locaux. Tu peux également choisir d'offrir une ou plusieurs synergies toutes prêtes à diffuser pour une fabuleuse ambiance cocooning et détente !



Source : *La compagnie des sens*

Quelques idées à découvrir :

- [L'incontournable box avec 15 huiles essentielles bio, 1 huile végétale + accessoires](#) – La Compagnie des sens (Rhône)
- [Le Duo de Noël Lavande fine aop et Thym à thujanol bio](#) – La Distillerie bleue Provence (Drôme)
- [La Synergie Forêt Vosgienne aux HE de sapin pectiné, sapin douglas et pin sylvestre](#) – La Ferme du Bien être (Vosges)

Voir aussi -> Mon annuaire de références des fournisseurs de plantes médicinales bio et de qualité

Accessoires d'aromathérapie

Pour accompagner et / ou compléter une aromathèque déjà bien remplie, de nombreux accessoires peuvent être très appréciés par les passionnés d'huiles essentielles. Un diffuseur ? Un bijou ou un livre d'aromathérapie ? Une bougie aux huiles essentielles ? Une box de rangement en bois ou en tissu fait main ? Les idées sont multiples et nombreuses ! En voici quelques-unes, toujours de fabrication française, artisanale et respectueuse de la planète bien sûr !



Source : La belle mère

- [Un diffuseur d'huile essentielle artisanal à l'argile](#) – Diffuseur d'huile essentielle Marcus
- [Un bijou artisanal d'aromathérapie en bois](#) – Note essentielle
- [Une bougie artisanale « Apothicaire » aux huiles essentielles 100 % végétale](#) – La belle Mère
- [Le dictionnaire complet d'aromathérapie](#) – De Jean-Philippe Zahalka

Idées cadeaux pour apprendre l'herboristerie maison

Sélection de livres

Apprendre à se soigner de façon naturelle, reprendre sa santé en main en toute autonomie ou fabriquer ses propres remèdes maison ? Et bien oui, c'est tout à fait possible, simple et abordable ! Pour apprendre à utiliser les plantes médicinales, rien de mieux que de commencer par quelques livres à ajouter à sa bibliothèque. Découvre vite ma sélection de bouquins à offrir, indispensables à tout herboriste qui se respecte !

Ma sélection de livres préférés pour bien débuter en phytothérapie :

- La trilogie du Docteur Valnet : [La Phytothérapie](#), [L'aromathérapie](#), [Se soigner par les fruits, les légumes et les céréales](#)
- [Se soigner par les plantes](#) – Gilles Corjon
- [L'herboristerie](#) – Patrice de Bonneval
- [Grand manuel pour fabriquer ses remèdes naturels](#) – Christophe Bernard
- [250 remèdes naturels à faire soi-même](#) – Claudine Luu
- [Cultiver et utiliser les plantes médicinales](#) – Rosemary Gladstar



Source : *The kosmic kitchen*

Cours, ateliers et box d'herboristerie

Et pour finir en beauté, passons de la théorie à la pratique ! Quoi de plus chouette que d'offrir un cours, un atelier pratique, une sortie nature ou une box pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages, à les utiliser et à fabriquer ses remèdes maisons ? Quel que soit le format, il y en a pour tous les budgets. Une belle occasion de développer ses connaissances dans la pratique de l'herboristerie domestique et de renouer avec les connaissances traditionnelles et les savoirs de nos grands-mères !



Source : Ma box dherboristerie

Quelques idées à découvrir pour débiter la pratique de l'herboristerie maison :

- [Mon kit d'herboristerie pour fabriquer ses propres remèdes](#) - Ecole des Herbes
- [Ma box d'herboriste pour apprendre les plantes médicinales \(sur abonnement trimestriel\)](#)
- [Un bon cadeau pour un atelier pratique thématique autour des plantes](#) – Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales et Aromatiques
- [La formation cueillette, botanique et remèdes](#) – Le Chemin de la Nature
- [Le cours en ligne « Fabrication de produits à base de plantes »](#) – Christophe Bernard
- [La formation « Herboristerie familiale, l'Armoire aux plantes](#) – Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales

Te voilà désormais paré(e) pour ne plus manquer d'inspiration pour tes cadeaux !

Un calendrier de l'avent en dessin !

par Stéphanie du blog « Objectif dessin »

<https://objectifdessin.fr/>

Bonjour à tous et toutes !

A l'image du [défi dessin de cet été](#) j'ai eu envie de programmer un autre défi pour ce mois de décembre.

Voici ouvert le défi dessin de décembre : "calendrier de l'avent en dessins" !

Pour rendre le défi original j'ai décidé de changer de format : je ne publie pas les articles chaque jour sur le blog ou sur le [groupe facebook](#) objectif dessin mais j'envoie gratuitement la fiche PDF imprimable 😊



Pour recevoir les fiches de dessin, il suffit d'être inscrit à la newsletter du blog. (Bien entendu l'inscription est totalement gratuite !)

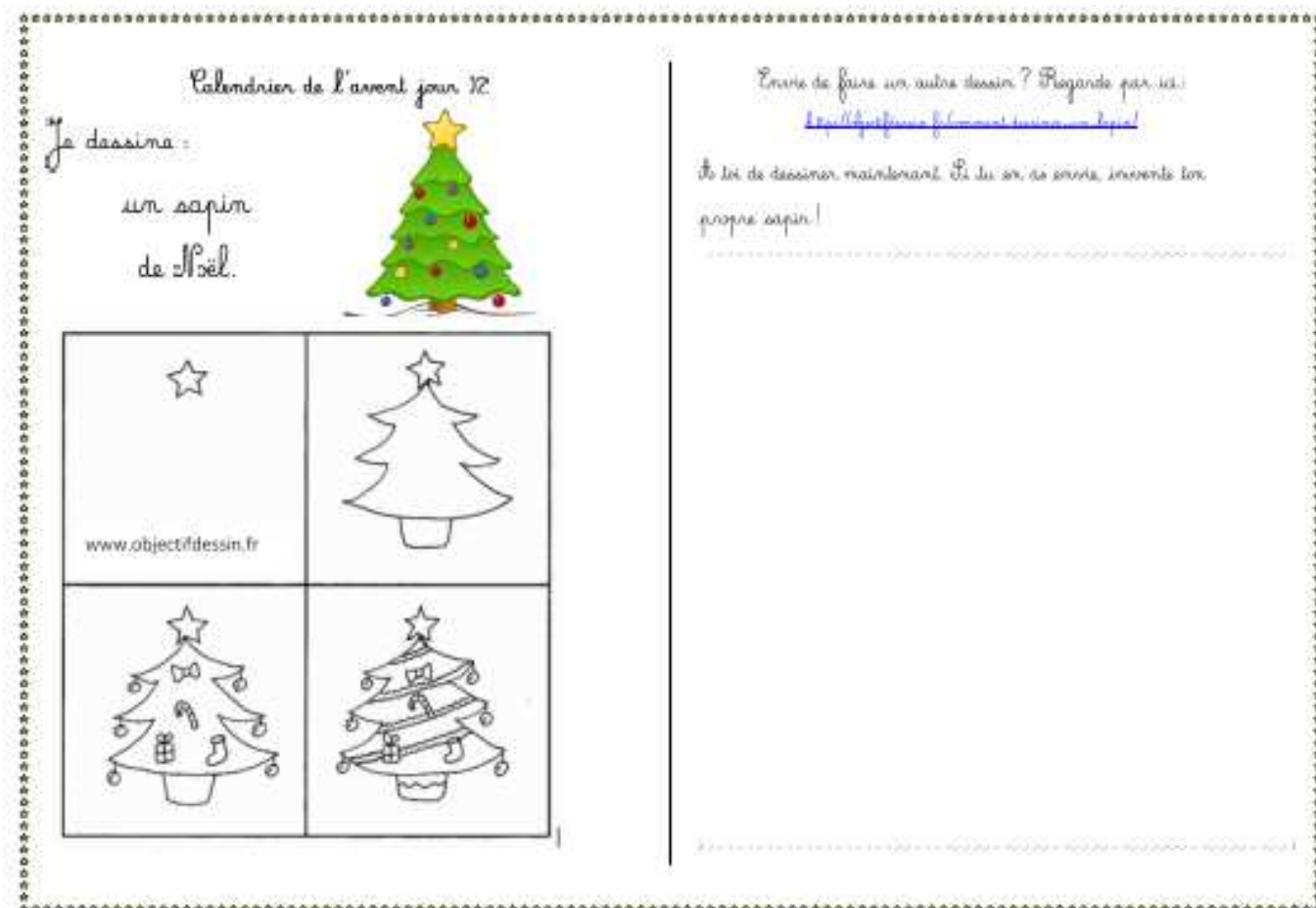
Je prépare donc une fiche de dessin par jour (voir détails et exemples de fiches plus bas) **et je l'envoie à toutes les personnes inscrites à la newsletter**. Ainsi la fiche PDF imprimable arrive directement chez toi sans avoir besoin de venir la chercher sur le blog.

Mais, à quoi ressemble la fiche de dessin du défi ?

Au départ je voulais juste partager une idée de dessin par jour, comme l'ai fait cet été (voici [un exemple d'idée de dessin](#) du défi de l'été).

Puis une amie m'a demandé si je pouvais ajouter un petit pas à pas pour accompagner la fiche. L'objectif est de dessiner chaque jour alors j'ai accepté.

Pour certaines fiches j'ai aussi mis le dessin en couleur ou ajouté une petite vidéo du dessin.



Calendrier de l'aveugle jour 16

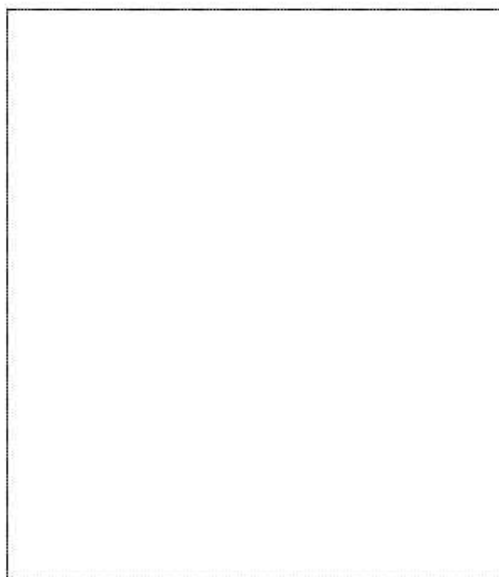
Je dessine :

Un oursin



www.objetifdessin.fr

N'oublie pas : dessine plusieurs fois si tu en as besoin.
J'ai fait de nombreux essais avant de faire ce petit oursin de Noël!



Calendrier de l'aveugle jour 14

Je dessine :

Un pingouin



www.objetifdessin.fr

J'ai choisi de faire un pingouin rigolo mais tu pourrais en faire un plus réaliste si tu le préfères!



CALENDRIER DE L'AVENT : 24 FICHES DE DESSINS OFFERTES POUR DESSINER EN FAMILLE !



PDF à imprimer

Les fiches peuvent être facilement enregistrées sur l'ordinateur pour être faites plus tard, imprimées ou même plastifiées pour s'entraîner au feutre effaçable !



Thème de l'hiver et de Noël

Les fiches sont toutes faites sur le même modèle pour aider les enfants à mieux se repérer.



La fiche dessin arrive gratuitement dans ta boîte mail chaque jour !

Pas besoin de penser à visiter le blog :
Pendant le défi, j'envoie la fiche chaque jour à toutes les personnes inscrites à la newsletter.
A la fin du défi, tous les nouveaux inscrits recevront l'ensemble des fiches réunies dans un Ebook

Remarque : les envois débuteront le 1er décembre mais tu peux t'inscrire à tout moment et recevoir les PDF déjà envoyés ainsi que mon guide gratuit "mes 10 meilleurs conseils pour débuter en dessin"

Si tu es déjà abonnée, tu recevras le pdf par mail, inutile de te réinscrire dans ce cas.

Voici [le groupe facebook objectif dessin](#) pour partager et échanger autour des dessins proposés sur ce blog.

J'espère que cela t'aidera à **dessiner un peu chaque jour**, seule ou en famille ! Stéphanie



Etre célibataire à Noël :

Comment passer de joyeuses fêtes sans déprime par Sandrine du blog « Le Blog du bonheur »

<https://leblogdubonheur.com>



*Si on en croit le sondage effectué par Meetic, 45% des célibataires redoutent les fêtes de Noël. Des **questions inquisitrices de votre famille** aux moments de "solitude" redoutés, cet article est là pour vous **aider à passer de belles fêtes** :)*

Noël : fête de famille et questions indiscretes

S'il existe bien une fête dans l'année qui représente le mieux l'esprit de famille, c'est bien Noël. On aime retrouver notre famille ou ceux qui nous sont chers pour partager un repas riche en calories et en surprises en tout genre.

Dans le lot de ces surprises, il y en a une qui malheureusement revient tous les ans : les questions sur votre vie amoureuse. Autour de la table entre votre oncle et votre grand-mère, vous aurez sans doute à entendre :

- Votre grand-mère : *"Alors, tu n'as pas trouvé de gentil chéri à nous présenter cette année ? Oh ça alors mais c'est incroyable... Comment une si jolie demoiselle comme toi peut-elle être seule ?"*

- Votre oncle : *"Alors ma puce... comment ça va les zamours ? Toujours rien en vue ? Tu sais mon copain de poker à un fils qui doit avoir ton âge. Si tu veux je peux t'arranger ça..."*

- Vous entre les 2 :

"Oh grand-mère, moi non plus je ne comprends pas pour être franche avec toi. Non cette année ENCORE je n'ai personne dans ma vie. Et oui je sais... C'est incroyable..."

"Bah tu sais les zamours tonton... ça va... ça vient... Merci pour ta proposition mais sincèrement je ne pense pas que ce soit une bonne idée car ça fait rencontre organisée. Désolée mais ça ne m'emballe pas trop..."

Et oui.... On essaye de rester courtoise mais ce n'est pas toujours simple. Si vos proches s'inquiètent tant pour votre vie sentimentale c'est qu'ils souhaitent que vous soyez heureuse avec quelqu'un. Seulement vous et moi savons bien que ce n'est pas si simple :)

Savoir quoi répondre aux questions sur votre vie amoureuse

Avant de vous rendre au repas de famille, se conditionner est une bonne idée. Pour parer aux questions qui vous mettent mal à l'aise, vous pouvez adopter plusieurs stratégies :



- Wonder Woman : "Pourquoi aurais-je besoin d'être avec un homme pour être heureuse ? Ma vie me plaît vraiment comme elle est en ce moment. J'ai des tonnes de projets et sais bien me débrouiller seule :) Vive le célibat et vive la liberté. Et puis tu sais mamie, ce n'est pas parce que je suis célibataire que cela veut dire que j'ai fait vœu de chasteté :) J'ai une vie bien remplie :D

- L'effrontée : "Mais ça alors ! Je ne comprends pas comment ça se fait que tu sois marié depuis 20 ans à la même femme. Incroyable non tonton ?! Comme quoi, tout arrive :) »

- La comique : le coming-out out : "Maman, il faut que je te dise qu'en fait je ne ramènerai pas d'homme à la maison car je suis lesbienne. Et oui ça arrive... maman... maman... maman... Quelqu'un peut appeler une ambulance ? Maman : je blaguais..."

- La business woman : "Oh tu sais tata avec tout le travail que j'ai en ce moment, je n'ai vraiment pas le temps à accorder à une relation. Au début d'une relation, on passe souvent beaucoup de temps ensemble..."

C'est les hormones ! Avec ma boîte et mes 70 heures semaine de travail, je ne peux juste pas consacrer du temps à quelqu'un. J'ai ma carrière à gérer."



- La célibataire courtisée : "C'est si difficile de choisir..."



Tu sais entre Francesco qui me fait me sentir si vivante, Philip avec qui c'est la parfaite osmose romantique et Roberto qui me comprend sans parole... Mince j'ai oublié Mickael et Marco aussi... Pfff je ne sais vraiment pas quoi faire. Pourquoi choisir après tout ?"

Ces stratégies sont à choisir en fonction de vous bien sûr si vous souhaitez éviter les questions embarrassantes en déstabilisant votre interlocuteur. Vous pouvez également choisir la transparence en exprimant librement le malaise que vous ressentez lorsqu'on vous pose ces questions.

Autre technique qui a cours au Japon : la location de petit ami.

Le temps d'une soirée ou d'un week-end au Japon vous pouvez louer un boyfriend pour tranquilliser l'esprit de vos proches. Un peu farfelue et extrême comme approche mais si vous avez l'esprit malicieux pourquoi pas ;) Cliquez [ici](#) pour découvrir cette mode nippone.



Ok louer un boyfriend japonais ça risque de coûter très cher. Pourquoi ne pas demander à votre meilleur(e) ami/amie de vous accompagner ? En dernier recourt, prenez votre animal de compagnie avec vous :) Après tout l'union fait la force, pas vrai?

Noël : comment passer de belles fêtes "même" en étant célibataire

Désormais que vous avez passé l'épreuve redoutée du repas de famille ou si vous êtes seule à Noël, voici une liste de 7 choses à faire pour passer une belle fin d'année.

Célibataire et amis

Vous êtes seule mais ça ne veut pas dire que vous êtes sans ami :)

Alors on attrape son smartphone et on appelle Victoria, Marie et Nathalie pour une soirée filles au choix de sortie ou en mode posé à la maison. Pour savoir quoi faire à chacune de ces soirées, voici 2 articles pour vous aider. Cliquez [ici](#) pour la soirée en mode posé et [ici](#) si vous êtes d'humeur à sortir.

Contribuer à une cause

Noël est synonyme de générosité. Aussi pourquoi ne pas donner un peu de votre temps pour aider une association ? Du soutien scolaire à la distribution de repas aux sans-abris, il y a très certainement une mission qui vous apportera autant de bonheur que vous pouvez en donner. Cette période n'est pas rose pour certains qui en plus d'être seul sont parfois malades ou ont faim et froid. Donner pour apporter de l'amour vous permettra d'aider bien plus que vous ne le pensez :)

Faire des rencontres entre célibataires à Noël

Passer du temps avec d'autres célibataires est probablement une bonne occasion pour être avec des gens qui vous comprennent. En effet, ces derniers vivent la même chose que vous et ne poseront sûrement pas de questions indiscrettes. Pour cela vous pouvez:

- Profiter d'un évènement organisé par Meetic :) et qui sait... peut-être ferez-vous LA rencontre. Marché de Noël, dégustation de champagne ou encore cours de salsa, on s'amuse entre nous.

- Utiliser Meet up : cette super petite app permet en fonction de vos passions d'aller à des événements comme par exemple : se rendre au théâtre, prendre cours de langue, faire de la poterie ou intégrer un groupe de randonneurs. Il a pour tous les goûts.



des
y en

- Tenter le speed dating : Allez juste pour le fun :)

Partir en voyage



Si vous n'êtes pas un fan du froid, pourquoi ne pas dire ciao à l'hiver quelques jours et partir au soleil ? Choisissez de préférence un pays lointain dans lequel on ne parle pas votre langue pour un dépaysement total. Allez, soyons fou : pourquoi pas l'Océanie ou les Caraïbes ?

Offrez-vous un moment de détente au spa

Vous avez très probablement bien mérité un moment cocooning, je me trompe ? Jacuzzi, massage et autres bains chauds vous attendent impatiemment pour vous permettre de vous détendre. L'esprit apaisé vous pourrez vous dire qu'être célibataire c'est quand même sympa :) Rien n'est parfait mais en attendant de faire LA rencontre, vous n'avez pas à supporter les chaussettes qui sentent le camembert d'un conjoint ou les ronflements tonitruants d'un compagnon de couche ;)

Passez à la SPA et adoptez un animal :)

Dans un autre SPA cette fois, pour faire une bonne action. Si vous souhaitez sauter le pas de l'adoption, pourquoi ne pas faire un petit heureux ou une petite heureuse ce Noël ?



Plutôt chat ?

ou

Plutôt chien ?



Organisez un brunch avec vos voisins

Pour entretenir de bonnes relations avec vos voisins, organiser un brunch est une excellente idée. Chacun ramène ce qu'il souhaite :) L'année débute alors sur une belle note.

Si vous n'avez qu'une envie c'est rester à la maison, cliquez [ici](#) pour accéder à la liste de 17 films anti coup de blues avec bandes annonces et résumés de film pour vous aider à faire votre choix :)

Je vous souhaite une merveilleuse préparation de votre Noël :)

À bientôt.

Sandrine.

3 jeux pour recevoir un cadeau mystère

Emy du blog « les Anim'aginaires »

<https://lesanimaginables.com/>

*Les fêtes de fin d'années riment, bien souvent, avec le mot **cadeau** mais depuis quand? Saviez-vous que les Romains, pendant l'Antiquité, avaient l'habitude de fêter l'arrivée de la nouvelle année en s'offrant de **petits cadeaux** appelés "Étrennes" en se souhaitant la bonne année? Ce phénomène a pris de l'importance, par la suite, notamment vers la fin du XIXème siècle avec l'ouverture des grands magasins. Et si nous **revenions aux origines**? S'offrir de **petits cadeaux simples et peu onéreux** dans le but de faire plaisir et de partager un **moment convivial** ensemble? Les Anim'aginaires vous proposent dans cet article des exemples de petits cadeaux qui font toujours plaisir et des idées pour se les échanger au cours d'un jeu original qui animera votre réveillon de Noël*



A la recherche du cadeau mystère

Il faut, tout d'abord, demander à vos invités d'**apporter un petit cadeau** emballé d'une valeur de 5 à 10 euros. Préciser à vos invités que leur cadeau pourra être offert à n'importe qui lors de la soirée. **C'est le principe du cadeau mystère!** Dans ce type de budget, il existe une multitude de présents qui font toujours plaisir et à moindre coût. On peut citer par exemple du chocolat, un petit livre, un mug rigolo, des boules de bain, du Thé... etc.

Dans un article précédent nous vous parlions également d'une idée cadeau issue de la tradition japonaise "**Le Daruma**". Ce petit personnage est également une idée originale à offrir dans ce type d'occasion.

Vous pouvez également créer vous-même vos cadeaux. En effet, le "**fait-main**", en plus d'être économique, est très apprécié par ce que vous avez pris le temps de le faire. Préparez quelques biscuits (Sablés, cookies ou Roses des sables), un **Tawashi**, des ronds de serviette, des sous-verres... etc.

Notre coup de cœur pour les jeux qui suivent est de demander à vos invités d'apporter une **décoration de sapin**. Ce type de cadeau conviendra à tous les âges et à toutes les bourses qu'on soit un homme ou une femme.

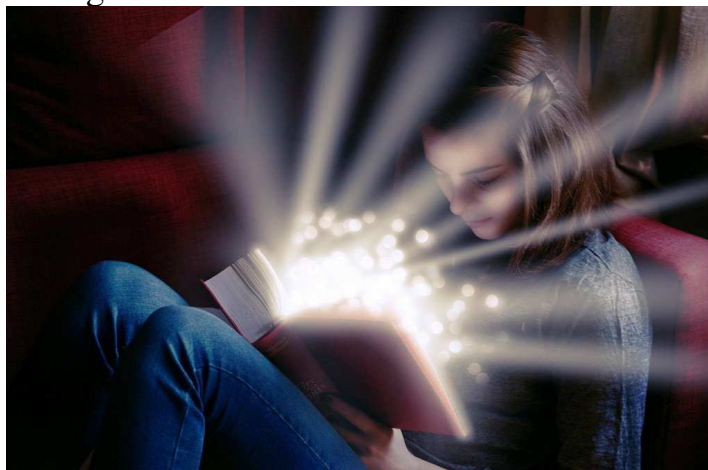
Choisissez votre jeu !

Il existe beaucoup de jeux à réaliser en famille pour que le hasard choisisse à qui reviendra chaque cadeau mystère. Nous vous proposons aujourd'hui plusieurs idées, à vous de faire votre choix!



L'histoire de famille LADROITE

Pour jouer à ce jeu, les participants sont assis les uns à côtés des autres en rond avec leur cadeau devant eux. Un animateur va leur lire **une histoire**. A chaque fois que le mot droite est prononcé par l'animateur, les invités passent leur cadeau vers la droite. Si l'animateur prononce le mot gauche, les invités passent leur cadeau vers la gauche. L'histoire doit être contée avec un débit normal sans insister sur les mots gauche et droite. Vos invités doivent ainsi rester attentifs à l'histoire. A la fin de l'histoire les invités gardent le cadeau qu'ils ont obtenu lors du dernier échange.



Voici un exemple d'histoire que vous pouvez lire à Noël:

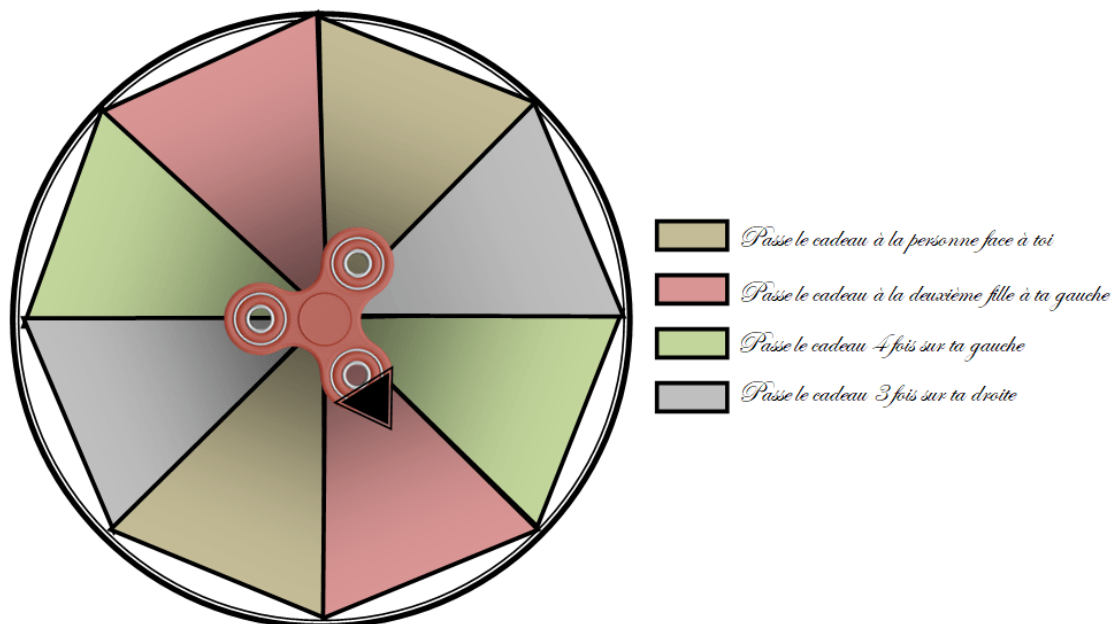
*C'est l'histoire de famille LADROITE qui vivait sur la rive **GAUCHE** d'un fleuve. Il y avait Madame LADROITE, Monsieur LADROITE et leurs trois enfants : Julien LADROITE, Emilie LADROITE et David LADROITE.*

*Les enfants de la famille LADROITE adoraient participer aux préparatifs du réveillon de Noël. La mission des garçons était de décorer le sapin de Noël. Mr LADROITE plaçait le sapin à **GAUCHE** de la fenêtre afin de l'éloigner un peu de la cheminée. David et Julien s'afféraient de **DROITE** à **GAUCHE** autour du sapin pour y déposer les boules et les guirlandes rouges et dorées. Mais attention, Julien qui était plutôt **GAUCHE** n'avait pas le droit de toucher aux boules de Noël en verre. Emilie, quant à elle, était très **ADROITE** pour cuisiner avec Madame LADROITE les sablés de Noël et réaliser le glaçage sur les biscuits! Quelques uns de ces biscuits étaient d'ailleurs destinés au Père Noël.*

*Pour emballer les cadeaux, tout le monde donnait un coup de main. Les enfants se mettaient en ligne **DROITE** le long de la table. Le petit dernier David apportait mala**DROITE**ment les cadeaux à ses aînés. Emilie découpait le papier cadeau parce que Julien, à sa **DROITE**, ne savait pas tenir une paire de ciseaux de la main **DROITE**.*

*Le soir venu, toute la famille LADROITE, se réunissait pour un repas convivial. Les enfants étaient placés à **DROITE** pour être à proximité de la salle de jeux. Pendant le repas tout le monde se passait les plats de **GAUCHE** à **DROITE**. Pendant que les enfants étaient partis dans la salle de jeux à **DROITE** du couloir, le Père Noël déposait, sans un bruit, les cadeaux sous l'œil amusé des parents. Il prenait le temps de manger quelques biscuits placés à **DROITE** du sapin par Emilie mais il devait faire vite. A chaque fois, les enfants revenaient trop tard pour l'apercevoir... Ils ouvraient alors leurs cadeaux en espérant enfin le voir l'année suivante!*

La roue des cadeaux



Pour ce jeu, les invités doivent également être disposés les uns à côtés des autres en cercle. Nous avons besoin d'une roue comme sur l'image ci-dessus ainsi que d'un Hand-spinner sur lequel on aura apposé une flèche directionnelle. Le principe est simple, chaque invité va **faire tourner le Hand-spinner**. Lorsque ce dernier va s'arrêter de tourner, il va indiquer, avec la flèche directionnelle, une **case colorée associée à une instruction** pour l'échange de cadeaux. Une fois que l'échange a été réalisé, c'est à la personne suivante de faire tourner le Hand-spinner.

Vous pouvez renouveler les tours de jeu plusieurs fois pour ajouter un peu de suspens!

Les points communs entre les invités et le Père Noël



Dans cette version, les invités s'échangent les cadeaux, s'ils répondent aux critères décrits par l'animateur. Pour cela, l'animateur énonce des **caractéristiques en rapport avec le Père Noël**. Les invités commencent le jeu assis. Si les invités se reconnaissent dans ces descriptions, ils se lèvent et échangent leur cadeau mystère avec une autre personne qui s'est levée dans la salle. Une fois l'échange effectué, les invités regagnent leur place assise.

Exemples:

- Ceux qui aiment Noël
- Les invités qui sont venus ce soir avec un bonnet
- Les personnes qui portent quelque chose de rouge
- Les hommes qui portent la barbe
- Les invités qui portent des bottes
- Ceux qui aiment les biscuits de Noël
- Les personnes qui ont emballé un cadeau il y a moins de 15 jours
- etc...

Pensez à proposer des caractéristiques où chaque personne pourra au moins une fois échanger son cadeau avec un autre invité. Vous pouvez également proposer des caractéristiques que tout le monde partage plusieurs fois pendant le jeu.

Si vous souhaitez avoir d'autres idées de jeux pour animer votre réveillon de Noël n'hésitez pas à lire l'article "[**Jouez à Family Battle pour Noël**](#)", un jeu pour toute la famille

Remerciements :

Noël occupe une place très importante dans notre vie en tant qu'Européen en lien avec nos racines et notre culture. C'est l'occasion de profiter de nouveaux moments en famille comme partager un bon repas, s'échanger de petits cadeaux ou bien tout simplement laisser libre cours à notre imagination pour retrouver la féerie de notre enfance associée à cette période.

Nous n'avons pas résisté longtemps à l'envie de créer un nouvel événement inter-blogueur sur le sujet pour vous faire découvrir plus largement nos différents univers et les passions qui nous animent.

Nous remercions chaleureusement les bloggeurs et info-preneurs qui ont pris part à cette aventure. Nous sommes ravis que ce Carnaval d'articles ayant pour thème Noël ait pu rassembler autant de personnes avec des univers aussi variés.

Nous espérons que ces idées vous auront donné de nouvelles inspirations pour profiter pleinement des fêtes de fin d'année.

Animez votre vie et restez imaginatifs !

Emy et Jul

Les Anim'aginaires.com